

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme de l'été 2022

à savoir



Les **Cafés PSYCHO** du mardi soir à Paris continuent

- En juillet au restaurant LES ASSOCIÉS :

50, rue de la Bastille Paris 12ème

Métro : Bastille

- En août ils auront lieu en visio

Le **Café INTERCULTUREL** aura lieu au local de l'association sous la forme d'un buffet-débat interculturel partagé

Retour des **SOIRÉES JEUX!**

Jeux de société

Cours hebdomadaires

En présentiel

YOGA : vendredi 12h30-13h30

Tout juillet et jusqu'au 15 août

SOPHROLOGIE samedi 9h30-10h30

du 1er au 15 juillet et tout le mois d'août

En visio

FELDENKRAIS : mardi 19h45-20h45

vendredi 11h00-12h00

LA CHAISE CLASSIQUE : mercredi 19h00-20h00

ACTIVITÉS DU MOIS DE JUILLET

Semaine du 4 au 10 juillet

CAFÉ PSYCHO, mardi 5 juillet, 19h00 à 21h00, à Paris

Séance de MUSICOTHÉRAPIE, vendredi 8 juillet, 18h30

Semaine du 11 au 17 juillet

PREMIERS PAS EN ART-THÉRAPIE, lundi 11 juillet, 19h30 à 21h00

CAFÉ PSYCHO, mardi 12 juillet, 19h00 à 21h00, à Paris

Semaine du 18 au 24 juillet

CAFÉ PSYCHO, mardi 19 juillet, 19h00 à 21h00, à Paris

SOIRÉE JEUX, mercredi 20 juillet, à 19h00

CAFÉ INTERCULTUREL, jeudi 21 juillet, 19h00 à 21h00

CONFÉRENCE SUR LA MUSIQUE, vendredi 22 juillet, à 19h00

FÊTE DE L'ASSOCIATION, samedi 23 juillet

Semaine du 25 au 31 juillet

PREMIERS PAS EN ART-THÉRAPIE, lundi 25 juillet, 19h30 à 21h00

CAFÉ PSYCHO, mardi 26 juillet, 19h00 à 21h00, à Paris

ACTIVITÉS DU MOIS D'AOÛT

Des activités pourront être proposées ponctuellement au mois d'août.

Consultez le site de Trait d'union : <https://www.traitdunion94.org/>

Animations régulières :

- Yoga, les vendredis à 12h30 (jusqu'au 15 août)
- Sophrologie, les samedis à 9h30
- Café Psycho (en visio), les mardis à 20h00

Village associatif

samedi 10 septembre 2022
10h00 à 18h00

Trait d'union participe pour la 1ère fois au Village associatif d'Alfortville!

Lieu : Cosec Léo Lagrange.
56, rue Étienne Dolet 94 140 Alfortville



Venez nous rencontrer, découvrir le programme de la rentrée



Chanter avec Trait d'union

La musique permet tout ce que l'association défend : faire du bien et faire du lien.

Chanter ensemble ou chanter pour les autres est une source de bien-être incomparable que nous voulons développer.

Un nouveau groupe de chanteuses et de chanteurs va être créé à la rentrée, il aura pour objectif de travailler des chansons en solo, duo ou trio et de se produire devant des publics variés tels que maisons de retraite, associations, restaurants,...

Rejoignez-nous !

Contact : traitdunion94@gmail.com

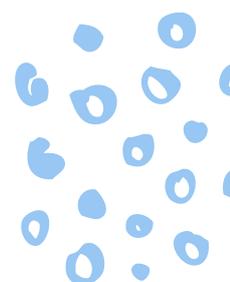
LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Prescillia, psychologue,
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou Doctolib

Pascale, art-thérapeute,
sur rendez-vous : 06 85 57 12 88 ou traitdunion94@gmail.com

Michel, psycho-analyste,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Martine, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com



Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union : www.traitdunion94.org

Contact : traitdunion94@gmail.com



@traitdunionalfortville

Téléphone/WhatsApp : 07 69 84 93 11

