

# TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

## Programme du mois de novembre 2022

### Nouveautés :

Soirée adhérents Fête du Beaujolais nouveau!

Ateliers d'art-thérapie

Atelier d'écriture

Café Français : rencontre et conversation en français pour étrangers

Découverte Bien-Être : la Cloche de cristal

Initiation aux Fleurs de Bach



Faire du bien  
Faire du lien

## Cours hebdomadaires

### YOGA VINYASA :

vendredi 12h30-13h30

mercredi 19h15-20h15

mercredi 20h20-21h20

### SOPHROLOGIE :

samedi 9h00-10h00

samedi 10h00-11h00

### HATHA YOGA DÉBUTANT :

lundi 19h00-20h00

lundi 20h05-21h05

### *En extérieur :*

### QI GONG :

vendredi 12h00-13h00

# ACTIVITÉS DU MOIS DE NOVEMBRE

---

## Du 1er au 6 novembre

ATELIER ART-THÉRAPIE, jeudi 3 novembre, 16h00 à 17h30

ATELIER D'ÉCRITURE, samedi 5 novembre, 17h00 à 19h00

## Semaine du 7 au 13 novembre

CAFÉ PSYCHO, mardi 8 novembre, 19h00 à 21h00, à Paris

ATELIER ART-THÉRAPIE, jeudi 10 novembre, 16h00 à 17h30

SOIRÉE RENCONTRES INTERCULTURELLES, jeudi 10 novembre, à 19h00

Atelier INITIATION AUX FLEURS DE BACH, samedi 12 novembre, 14h00 à 16h00

CERCLE DES FEMMES, samedi 12 novembre, 16h30 à 18h30

## Semaine du 14 au 20 novembre

CAFÉ PSYCHO, mardi 15 novembre, 19h00 à 21h00, à Paris

ATELIER ART-THÉRAPIE, jeudi 17 novembre, 16h00 à 17h30

SOIRÉE ADHÉRENTS FÊTE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU, jeudi 17 novembre à 19h00

STUDIO RÉPARATION, samedi 19 novembre, 14h00 à 16h30

ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 19 novembre, 17h00 à 18h30

Atelier RADIESTHÉSIE, dimanche 20 novembre, 15h00 à 17h00

## Semaine du 21 au 30 novembre

CAFÉ PSYCHO, mardi 22 novembre, 19h00 à 21h00, à Paris

ATELIER ART-THÉRAPIE, jeudi 24 novembre, 16h00 à 17h30

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ, vendredi 25 novembre, à 19h00

Atelier CLOCHE ET BOL D'AIR JACQUIER, samedi 26 novembre, 15h00 à 16h00

CAFÉ FRANÇAIS : Rencontres et discussions en français pour étrangers  
samedi 26 novembre, 17h00 à 18h30

GYM DOUCE "SPÉCIAL MAL DE DOS", dimanche 27 novembre, 14h00 à 15h00

CAFÉ PSYCHO, mardi 29 novembre, 19h00 à 21h00, à Paris

# Une rentrée animée à Trait d'union

quelques moments ...



Village associatif



Atelier 1ère scène



Nouveaux praticien.e.s



Rencontre littéraire



Groupes de parole



Visite du Collège de France



Soirées jeux de société

# LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

---

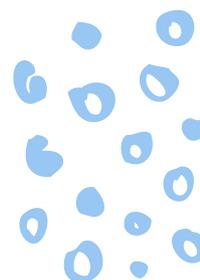
Évelyne, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang  
sur rendez-vous : [shiatsu.auz@gmail.com](mailto:shiatsu.auz@gmail.com)  
ou 06 12 58 91 79

Martine, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,  
sur rendez-vous : [traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)

Michel, psycho-analyste,  
sur rendez-vous : [traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)

Prescillia, psychologue,  
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou **Doctolib**

---



Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs,  
sur le site de Trait d'union : [www.traitdunion94.org](http://www.traitdunion94.org)



Contact : [traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)



@traitdunionalfortville

Téléphone/WhatsApp : 07 69 84 93 11

