

**« TROUVE RAPIDEMENT LA VOIE DE TA VOIX AVEC MOI ET TU  
VERRAS LE BIEN QUE CELA TE FERA »**

**ARNAUD: COACH VOCAL CERTIFIE DE LA METHODE PY.3.14**

**Le samedi de 11h30 à 12h30: coaching vocal collectif**

**Les cours se dérouleront à l'association trait d'union**

**Association Trait d'union  
34 rue des Camélias  
94140 Alfortville**

**[www.traitdunion94.org](http://www.traitdunion94.org)**

**APPELLE MOI POUR RESERVER TA PLACE AU  
07 86 65 25 22**

**JE TE DONNERAI TOUS LES RENSEIGNEMENTS**

**3 FORMULES ADAPTEES A TON BUDGET:**

**1 cours: 20 euros**

**2 cours: 30 euros ( ce qui revient à 15 euros le cours)**

**4 cours: 40 euros ( ce qui revient à 10 euros le cours!)**



## Début le Samedi 14 Janvier

5 minutes de présentation

5 minutes de mise en état physique

« qu'est- ce que l'ancrage? »

10 minutes: Explication et début des exercices

Appareil phonatoire: les 4 systèmes ?

Début du travail sur la soufflerie

10 minutes Echauffement vocal: surtout basé sur les explications précédentes

25 minutes de chant où chaque participant sait déjà quelle chanson chanter et l'a déjà travaillée

**La chanson ne sera pas obligatoirement chantée entièrement**  
Des axes d'améliorations seront donnés au fur et à mesure pour que l'élève progresse à son rythme  
Il repartira avec des exercices à travailler chez lui pour le prochain cours.

5 minutes de debriefing et exercices pour le prochain cours



## 2 eme cours le samedi 21 Janvier

5 minutes de présentation

5 minutes de mise en état physique

10 minutes: Explication anatomique et fonctionnement  
du Larynx

10 minutes d'échauffement vocal ( surtout basé sur les explications  
précédentes)

25 minutes de chant ou chaque participant sait déjà quelle chanson  
chanter et l'a déjà travaillée

**La chanson ne sera pas obligatoirement chantée entièrement**  
Des axes d'améliorations seront donnés au fur et à mesure pour que  
l'élève progresse à son rythme  
Il repartira avec des exercices à travailler chez lui pour le prochain  
cours.

5 minutes de débriefing et exercices pour le prochain cours



### 3 eme cours le samedi 28 Janvier

5 minutes de présentation

5 minutes de mise en état physique

10 minutes d'explications sur l'anatomie et le fonctionnement du corps sonore: ensemble des résonateurs, pharynx, bouche...

10 minutes d'échauffement vocal ( surtout basé sur les explications précédentes)

25 minutes de chant ou chaque participant sait déjà quelle chanson chanter et l'a déjà travaillée

**La chanson ne sera pas obligatoirement chantée entièrement**

Des axes d'améliorations seront donnés au fur et à mesure pour que l'élève progresse à son rythme

Il repartira avec des exercices à travailler chez lui pour le prochain cours.

5 minutes de débriefing et exercices pour le prochain cours



## 4eme Cours le Samedi 4 Février

5 minutes de présentation

5 minutes de mise en état physique

10 minutes d'explications sur le système articulateur ( machoires, lèvres, langues...)

10 minutes d'échauffement vocal: surtout basé sur les explications précédentes

25 minutes de chant ou chaque participant sait déjà quelle chanson chanter et l'a déjà travaillée

**La chanson ne sera pas obligatoirement chantée entièrement**  
Des axes d'améliorations seront donnés au fur et à mesure pour que l'élève progresse à son rythme  
Il repartira avec des exercices à travailler chez lui pour le prochain cours.

5 minutes de débriefing et bilan des 4 séances.

MERCI

