

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme des activités janvier / février 2023

EXPOSITION PHOTOS ET PEINTURES

Vernissage vendredi 17 février
puis expo-vente jusqu'au 31 mars

NOUVELLES ACTIVITÉS :

- Art-thérapie, cycle de 5 séances avec Jocelyne
- Drama thérapie avec Prescillia et Benjamin
- Constellations familiales avec Sofia
- Conférences et ateliers naturopathie avec Isabelle, Jasmine, Émilie
- Atelier Aquarelle et croquis avec François Xavier
- Rencontres interculturelles, avec Sidolbi de la République Démocratique du Congo
- Retour des activités en visio avec Aurélie et Maude



Faire du bien
Faire du lien

Cours hebdomadaires

YOGA VINYASA

vendredi 12h00-13h00
vendredi 13h00-14h00
mercredi 19h15-20h15
mercredi 20h20-21h20

HATHA YOGA DÉBUTANT

lundi 19h00-20h00
lundi 20h05-21h05

En visio :

CYCLE DE MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

mardis 14, 21, 28 février et 7 mars à 13h30

SOPHROLOGIE

samedi 9h00-10h00
samedi 10h00-11h00

En extérieur :

QI GONG :

lundi 12h00-13h00

COURS DE CHANT

samedi 11h30-12h30

COURS D'ANGLAIS POUR ENFANTS

mercredi 16h30-17h30
mercredi 17h30-18h30

ART-THÉRAPIE

Les jeudis les 2, 9, 16, 23 février
et 2 mars
de 16h30 à 18h00

ACTIVITÉS DES MOIS DE JANVIER ET FÉVRIER

Semaine du 30 janvier au 5 février

CAFÉ PSYCHO, mardi 31 janvier, 19h00 à 21h00

SOIRÉE DÉCOUVERTE DE LA COHÉRENCE CARDIAQUE (*en visio*), mercredi 1er février, à 19h30

DRAMA-THÉRAPIE, vendredi 3 février, 18h30 à 21h30

Conférence NATUROPATHIE "Tout ce qu'il faut savoir pour augmenter ses défenses immunitaires l'hiver", samedi 4 février, 15h30 à 17h00

Semaine du 6 au 12 février

CRÉER SON TABLEAU D'INTENTIONS ET DE VISION POUR 2023,

lundi 6 février à 14h00 (*en visio*)

CAFÉ PSYCHO, mardi 7 février, 19h00 à 21h00

PRÉSENTATION ET INITIATION A L'EFT, mercredi 8 février à 11h00 (*en visio*)

DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE, mercredi 8 février à 19h30 (*en visio*)

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ, vendredi 10 février, à 19h00

CERCLE DE PAROLE, samedi 11 février, 13h30 à 15h00

CONSTELLATIONS FAMILIALES DÉCOUVERTE, samedi 11 février, 16h00 à 17h00

Gym douce "SPÉCIAL MAL DE DOS", dimanche 12 février, 14h00 à 15h00

Atelier AQUARELLE ET CROQUIS, dimanche 12 février, 15h30 à 17h30

Semaine du 13 au 19 février

CAFÉ PSYCHO, mardi 14 février, 19h00 à 21h00

CAFÉ FRANÇAIS, mercredi 15 février, à 20h00 (*en visio*)

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION, vendredi 17 février, à 19h00

STUDIO RÉPARATION, samedi 18 février, 14h00 à 16h30

ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 18 février, 17h00 à 18h30

DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE, dimanche 19 février, 10h00 à 12h00

Semaine du 20 au 27 février

CAFÉ PSYCHO, mardi 21 février, 19h00 à 21h00

HAPPY SOPHRO, soirée LIBÉRATION DES TENSIONS, jeudi 23 février, 19h00 à 20h30

CERCLE DE PAROLE DE FEMMES, jeudi 23 février à 19h30 (*en visio*)

SOIRÉE "PARLER ESPAGNOL", vendredi 24 février à 19h00

ATELIER BIEN-ÊTRE FÉMININ, samedi 25 février, 15h00 à 17h00

RENCONTRES INTERCULTURELLES : LA RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO, samedi 25 février, à 17h30

Atelier CONSTELLATIONS FAMILIALES, dimanche 26 février, 9h00 à 18h00

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION

lundi 20 février à 19h30

en visio

Les adhérents sont invités une fois par an à se réunir pour discuter des projets de l'association et entendre le bilan de l'année écoulée.

L'Assemblée Générale aura lieu en visio (Zoom) le local de Trait d'union étant trop petit pour accueillir tout le monde. Le lien de connexion sera envoyé par mail.

CARNET CULTURE

RENCONTRES INTERCULTURELLES

Nouveau ! Chaque rencontre est l'occasion de découvrir un pays ou une région.

Samedi 25 février

à 17h30

Sidolbi nous parlera de la République Démocratique du Congo

Sur inscriptions à traitdunion94@gmail.com



THÉÂTRE

NOUS SOMMES TOUS POUSSIÈRE D'ÉTOILES

Une pièce de Fabrice Lelyon, mise en scène par Caroline Dutheil

Avec Fabrice Lelyon et Olivier Couasnon



Au théâtre : **Les enfants du Paradis**,

34, rue Richer Paris 9ème

2 dates seulement : lundi 30 janvier et lundi 13 février

Tarif pour Trait d'union : 10,50 €

Pour réserver nous contacter : traitdunion94@gmail.com



EXPOSITION PHOTO ET PEINTURE

3 artistes : un photographe et deux peintres
exposent à Trait d'union en février et mars 2023



VERNISSAGE

vendredi 17 février à 19h00

LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Catherine, praticienne Énergétique Cloche de cristal
Sur rendez-vous : 06 10 10 89 13

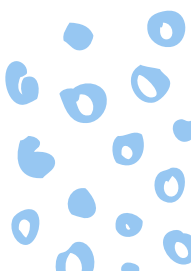
Évelyne, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang
sur rendez-vous : shiatsu.auz@gmail.com
ou 06 12 58 91 79

Martine, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Michel, psycho-analyste,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Prescillia, psychologue,
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou **Doctolib**

Sofia, praticienne certifiée :
Massage femme enceinte, Massage parents/enfants, Massage californien,
Massage Kobido, Réflexologie plantaire, Reiki, Constellations familiales
Sur rendez-vous : sofiaiatorres@gmail.com



Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union : www.traitdunion94.org



Contact : traitdunion94@gmail.com



@traitdunionalfortville

Téléphone/WhatsApp : 07 69 84 93 11

