

TRAIT D'UNION

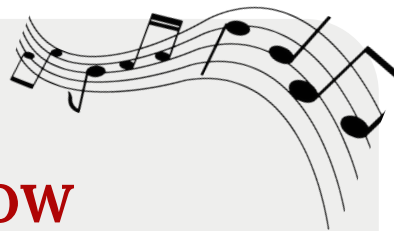
Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme des activités, mai 2023



à noter :



Le TRAIT SHOW

1er CABARET de Trait d'union !

Nouveautés :

Rencontres interculturelles : LE MAROC

Conférences Naturopathie



Faire du bien
Faire du lien

Cours hebdomadaires

YOGA VINYASA

vendredi 12h00-13h00

vendredi 13h00-14h00

mercredi 19h15-20h15

mercredi 20h20-21h20

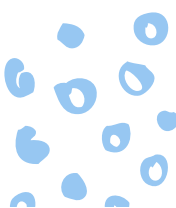
COURS DE CHANT

samedi 11h30-12h30

HATHA YOGA DÉBUTANT

lundi 19h00-20h00

lundi 20h05-21h05



ACTIVITÉS DU MOIS DE MAI

Semaine du 1er au 7 mai

CAFÉ PSYCHO, lundi 2 mai, 19h00 à 21h00

CAFÉ PHILO, jeudi 4 mai, 19h00 à 21h00

SOIRÉE ESPAGNOLE, vendredi 5 mai à 19h00

COURS DE CHANT, samedi 6 mai, 11h30 à 12h30

Atelier DESSIN MÉDITATIF, samedi 6 mai, 13h00 à 15h00

Atelier BIEN-ÊTRE FÉMININ, samedi 6 mai, 15h30 à 17h30

Atelier RADIESTHÉSIE, dimanche 7 mai, 15h00 à 17h00

Semaine du 8 au 14 mai

CAFÉ PSYCHO, mardi 9 mai, 19h00 à 21h00

LA SOPHROLOGIE POUR MIEUX SE CONNAÎTRE", découverte, mercredi 10 mai à 19h30 (*en visio*)

COMMENT RÉDUIRE SON STRESS?, conférence naturopathie, vendredi 12 mai, 19h00 à 20h15

COURS DE CHANT, samedi 13 mai, 11h30 à 12h30

STUDIO RÉPARATION, samedi 13 mai, 14h00 à 17h00

ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 13 mai, 17h30 à 19h00

QI GONG, dimanche 14 mai, 10h30 à 11h30

GYM DOUCE "STRETCHING", dimanche 14 mai 14h00 à 15h00

MIEUX VIVRE SES DOULEURS GRACE AUX TECHNIQUES DE LA SOPHROLOGIE,
séance de sophrologie, dimanche 14 mai, 15h30 à 17h00

Semaine du 15 au 21 mai

CERCLE DE PAROLE DE FEMMES, lundi 15 mai à 19h30 (*en visio*)

CAFÉ PSYCHO, mardi 16 mai, 19h00 à 21h00

DRAMA-THÉRAPIE, vendredi 19 mai, 18h30 à 21h30

RENCONTRES INTERCULTURELLES : LE MAROC, samedi 20 mai, à 18h30

Semaine du 22 au 29 mai

CAFÉ PSYCHO, mardi 23 mai, 19h00 à 21h00

CAFÉ FRANCAIS, jeudi 25 mai à 19h00

COURS DE CHANT, samedi 27 mai, 11h30 à 12h30

CABARET Le TRAIT SHOW, dimanche 28 mai à 19h00

LE TRAIT SHOW

1ER CABARET DE TRAIT D'UNION !

DIMANCHE 28 MAI

À 19H00

accueil du public à 18h30
nombre de places limité

Pour son 2ème spectacle de fin d'année, Trait d'union vous propose un Cabaret!

Un spectacle multiforme où vous pourrez applaudir de nombreux artistes aux talents variés

Chant (lyrique, rock, jazz, pop, variétés,...), Danse (Bollywood, Flamenco,...), Drag Queens, Magicien, Mentaliste, Humoristes, Présentateurs déjantés....

Après le spectacle tout le monde en piste pour la soirée dansante (réservée au public du Cabaret)

Entrée gratuite, participation au chapeau

Bar et restauration sur place



RENCONTRES INTERCULTURELLES

Trait d'union part à la rencontre des cultures du monde et des régions!

Chaque rendez-vous est l'occasion de découvrir les coutumes, les façons de vivre, la culture d'un pays ou d'une région, racontés par un.e ressortissant.e

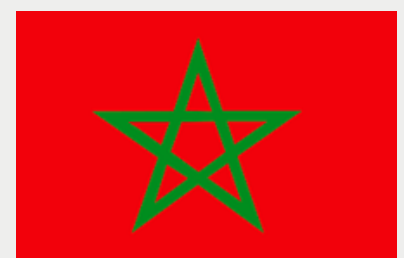


Samedi 20 mai

à 18h30

Wafaa nous parlera du MAROC !

Inscriptions : traitdunion94@gmail.com



LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Évelyne, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang
sur rendez-vous : shiatsu.auz@gmail.com
ou 06 12 58 91 79

Martine, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Michel, psycho-analyste,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Prescillia, psychologue,
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou **Doctolib**

Sofia, praticienne certifiée :
Massage femme enceinte, Massage parents/enfants, Massage californien,
Massage Kobido, Réflexologie plantaire, Reiki, Constellations familiales
Sur rendez-vous : sofiaiatorres@gmail.com

Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union : www.traitdunion94.org

Contact : traitdunion94@gmail.com



@traitdunionalfortville

Téléphone/WhatsApp : 07 69 84 93 11

