

CAFÉ INTELLIGENCE COLLECTIVE

Vendredi 29 mars : Les compliments

Encore une bonne soirée ce 29 mars où nous étions 11 dans les locaux de l'association Trait d'Union pour parler des compliments : les donner et les recevoir. Selon Dale Carnegie, le désir d'être important, d'être reconnu, est fondamental chez l'être humain. Or par ailleurs, nous avons plus tendance à relever les défauts que les qualités. Celles, ceux qui savent dépasser ce réflexe archaïque pour exprimer de façon honnête et sincère des compliments, auront un avantage et seront appréciés. Voici les principales réflexions ayant résulté de nos échanges :

- Je suis pour les compliments, sans modération !
- Un compliment doit être sincère, pas de flatterie, quoique ce puisse aussi être agréable 😊
- Faire des compliments n'est pas naturel pour tous, certains freins sont culturels, d'autres liés à notre personnalité, c'est donc un apprentissage
- On apprendra en particulier à observer l'autre, cherche le détail pouvant faire l'objet d'un compliment
- Le compliment peut être utile pour inciter à renforcer une attitude positive (vrai aussi pour une critique si elle est exprimée avec une intention bienveillante, l'exercice restant cependant délicat). Il peut aussi être gratuit.

Notre prochaine rencontre à Alfortville est prévue le jeudi 30 mai, sur le thème de la meilleure façon d'entrer en contact avec autrui.