

# TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

## Programme du mois de juin



Faire du bien  
Faire du lien



@traitdunionalfortville

Contact :  
[traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)

Téléphone/WhatsApp :  
06 36 08 89 75

Retrouvez le détail des  
activités, les modalités  
d'inscription, les tarifs,  
sur le site de Trait d'union :  
[www.traitdunion94.org](http://www.traitdunion94.org)



### COURS HEBDOMADAIRES

#### YOGA VINYASA :

mercredi 19h15-20h15

mercredi 20h20-21h20

vendredi 12h00-13h00

vendredi 13h00-14h00

#### HATHA YOGA

samedi 10h00-11h00

lundi 19h45-20h45 (*nouveau !*)

#### QI GONG

lundi : 18h00-19h00

### LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Prescillia Muscat, psychologue,  
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou [Doctolib](https://www.doctolib.fr)

Évelyne Hainzelin, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang,  
sur rendez-vous : [shiatsu.auz@gmail.com](mailto:shiatsu.auz@gmail.com)  
ou 06 12 58 91 79

Michel Blachère, psycho-analyste, coach de vie,  
sur rendez-vous : [traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)

Jocelyne Violet, Art-thérapeute,  
sur rendez-vous : [violetjocelyne@gmail.com](mailto:violetjocelyne@gmail.com)

Martine Torregrossa, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,  
sur rendez-vous : [traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)

Hélène Baudin, Kinésiologue, Ennéagramme  
(en cours de certification, séances gratuites)  
sur rendez-vous : 06 86 27 02 50  
[helenebaudinkinesio@orange.fr](mailto:helenebaudinkinesio@orange.fr)

# ACTIVITÉS DU MOIS DE JUIN

## CONCERT & KARAOKÉ

samedi 1er juin à 15h00

Animation musicale par la troupe de Trait d'union  
à la résidence séniors de l'Union (Alfortville)  
en association avec Les Petits Frères des Pauvres



### Semaine du 3 au 9 juin

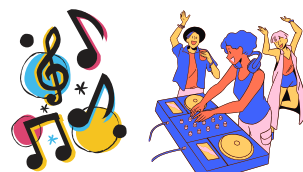
- CAFÉ PSYCHO, mardi 4 juin, à 19h00, à Paris
- Soirée JEUX DE SOCIÉTÉ, vendredi 7 juin à 19h00
- CONFÉRENCE "LES LIEUX DU POUVOIR" : épisode 4 : LE CHÂTEAU DE FONTAINEBLEAU, samedi 8 juin à 16h00
- Atelier KARAOKÉ, samedi 8 juin à 18h30

### Semaine du 10 au 16 juin

- CAFÉ PSYCHO, mardi 11 juin, de 19h00 à 21h00, à Paris

### Semaine du 17 au 23 juin

- CAFÉ PSYCHO, mardi 18 juin, de 19h00 à 21h00, à Paris
- Atelier KARAOKÉ : FÊTE DE LA MUSIQUE, vendredi 21 juin à 19h00
- STUDIO RÉPARATION, samedi 22 juin, 14h00 à 17h00
- Atelier TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 22 juin de 17h30 à 19h00
- Atelier GYMNASTIQUE DOUCE "GYM SANS PRESSION", dimanche 23 juin de 14h00 à 15h00
- Atelier SOPHROLOGIE "RETROUVER LE SOMMEIL", dimanche 23 juin, de 15h15 à 16h30



### Semaine du 24 au 30 juin

- CAFÉ PSYCHO, mardi 25 juin, 19h00 à 21h00, à Paris
- HABLAMOS ESPANOL, vendredi 28 juin à 19h00