

# TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

## Programme du mois de juillet



Faire du bien  
Faire du lien



@traitdunionalfortville

Contact :

[traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)

Téléphone/WhatsApp :  
06 36 08 89 75

Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs, sur le site de Trait d'union :  
[www.traitdunion94.org](http://www.traitdunion94.org)



### COURS HEBDOMADAIRES

Lundi 18h00 - 19h00 : QI GONG

Lundi 20h00 - 21h00 : HATHA YOGA

Mercredi 19h15-20h15 : YOGA VINYASA

Mercredi 20h20-21h20 : YOGA VINYASA

Vendredi 12h30 - 13h30 : YOGA VINYASA

Tout juillet et les 16, 23 et 30 août

Samedi 10h00 - 11h00 : HATHA YOGA

### LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Évelyne Hainzelin, praticienne Shiatsu  
et massages Chi Nei Tsang,  
sur rendez-vous : [shiatsu.auz@gmail.com](mailto:shiatsu.auz@gmail.com)  
ou 06 12 58 91 79

Michel Blachère, psycho-analyste, coach de vie,  
sur rendez-vous : [traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)

Jocelyne Violet, Art-thérapeute,  
sur rendez-vous : [violetjocelyne@gmail.com](mailto:violetjocelyne@gmail.com)

Martine Torregrossa, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,  
sur rendez-vous : [traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)

# ACTIVITÉS DU MOIS DE JUILLET

## MELI MEL'OPERA

samedi 6 juillet à 18h00

Spectacle musical mêlant grands airs d'Opéra, chansons, danses et slam autour de thèmes communs!

Lieu : "Le 148", 148, rue Paul Vaillant-Couturier à Alfortville



### Semaine du 1er au 7 juillet

- CAFÉ PSYCHO, mardi 2 juillet, à 19h00, à Paris
- MELI MEL'OPERA, samedi 6 juillet à 18h00, au "148"
- PILATES, dimanche 7 juillet, 14h00 à 15h00
- SOPHROLOGIE "Retrouver la sérénité", dimanche 7 juillet, 15h15 à 16h30

### Semaine du 8 au 14 juillet

- CAFÉ PSYCHO, mardi 9 juillet, de 19h00 à 21h00, à Paris
- Atelier KARAOKÉ, vendredi 12 juillet, à 19h00

### Semaine du 15 au 21 juillet

- CAFÉ PSYCHO, mardi 16 juillet, de 19h00 à 21h00, à Paris
- Soirée JEUX DE SOCIÉTÉ, vendredi 19 juillet, à 19h00
- FÊTE DE L'ÉTÉ, samedi 20 juillet à 15h30
- KARAOKÉ DE L'ÉTÉ, samedi 20 juillet à 18h30



### Semaine du 22 au 28 juillet

- CAFÉ PSYCHO, mardi 23 juillet, 20h00 à 22h00, en visio