

ÉTÉ BIEN-ÊTRE

à Trait d'union

Semaine du 29 juillet au 4 août :

- Lundi 29 : Yoga Vinyasa, 16h00-17h00 et 17h15-18h15
- Lundi 29 : Qi Gong, 18h15 à 19h15
- Lundi 29 : Hatha Yoga, 20h00 à 21h00
- Vendredi 2 : Yoga Vinyasa, 16h00-17h00 et 17h15-18h15

Semaine du 5 au 11 août :

- Lundi 5 : Yoga Vinyasa, 16h00-17h00 et 17h15-18h15
- Vendredi 9 : Yoga Vinyasa, 16h00-17h00 et 17h15-18h15

Semaine du 12 au 18 août :

- Lundi 12 : Yoga Vinyasa, 16h00-17h00 et 17h15-18h15
- Vendredi 16 : Yoga Vinyasa, 12h30 à 13h30
- Vendredi 16 : Yoga Vinyasa, 16h00-17h00 et 17h15-18h15

Semaine du 19 au 25 août :

- Lundi 19 : Yoga Vinyasa, 16h00-17h00 et 17h15-18h15
- Vendredi 23 : Yoga Vinyasa, 12h30 à 13h30
- Vendredi 23 : Yoga Vinyasa, 16h00-17h00 et 17h15-18h15

Semaine du 26 au 31 août :

- Lundi 26 : Yoga Vinyasa, 16h00-17h00 et 17h15-18h15
- Lundi 26 : Qi Gong, 18h15 à 19h15
- Vendredi 30 : Yoga Vinyasa, 12h30 à 13h30
- Vendredi 30 : Yoga Vinyasa, 16h00-17h00 et 17h15-18h15

