

# Planning des cours et ateliers

## LUNDI

QI GONG  
Évelyne  
18h30-19h30

YOGA  
Dragana  
20h00-21h00

## MARDI

QI GONG  
Évelyne  
12h30-13h30

ATELIER  
SPECTACLE  
Caroline  
19h00-21h00

## MERCREDI

YOGA ENFANTS  
6-10 ans  
Mathilde  
17h00-18h00

YOGA  
Morgane  
19h15-20h15  
20h20-21h20

## JEUDI

CLUB LECTURE  
Louise  
19h30-21h00  
(1 fois/mois)

## VENDREDI

PILATES  
GYM DOUCE  
Joanne  
10h00-11h00

YOGA  
Florie  
12h00-13h00  
13h00-14h00

ART-THÉRAPIE  
Jocelyne  
18h30-20h30  
(1 fois/mois)

## SAMEDI

YOGA  
Dragana  
10h30-11h30

## DIMANCHE

GYM  
Séverine  
10h30-11h30

GYM  
14h00-15h00  
Joanne  
(1 fois/mois)

SOPHROLOGIE  
15h15-16h30  
Joanne  
(1 fois/mois)

SHIATSU  
Evelyne  
après-midi  
(1 fois /mois)  
sur rdv