

# TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

## Programme du mois de septembre 2023

Trait d'union participe au  
**VILLAGE ASSOCIATIF  
D'ALFORTVILLE**  
**Samedi 9 septembre**  
10h00 à 18h00

### **Nouveautés :**

Atelier KARAOKÉ  
ATELIER D'ÉCRITURE

**RENCONTRES INTERCULTURELLES :**  
**L'IRAN**

Samedi 23 septembre



Faire du bien  
Faire du lien

## **Cours hebdomadaires**

**YOGA VINYASA :**  
vendredi 12h15-13h15  
(à partir du 1er septembre)

mercredi 19h15-20h15  
mercredi 20h20-21h20  
(à partir du 1er octobre)

# ACTIVITÉS DU MOIS DE SEPTEMBRE

---

## Du 1er au 10 septembre

Atelier KARAOKÉ, samedi 2 septembre à 17h30 (*nouveau!*)

CAFÉ PSYCHO, mardi 5 septembre, 19h00 à 21h00, à Paris

VILLAGE ASSOCIATIF, samedi 9 septembre, 10h00 à 18h00 au COSEC à Alfortville

## Semaine du 11 au 17 septembre

CAFÉ PSYCHO, mardi 12 septembre, 19h00 à 21h00, à Paris

SOPHROLOGIE "Évacuer le stress de la rentrée", vendredi 15 septembre, 18h45 à 19h45

DESSIN MÉDITATIF, samedi 16 septembre, 15h00 à 17h00

ATELIER D'ÉCRITURE, samedi 16 septembre, 17h30 à 17h30 (*nouveau!*)

PRENDRE SOIN DE SOI AVEC LES HUILES ESSENTIELLES, dimanche 17 septembre, 16h30 à 18h00

## Semaine du 18 au 24 septembre

CAFÉ PSYCHO, mardi 19 septembre, 19h00 à 21h00, à Paris

ATELIER KARAOKÉ, vendredi 22 septembre à 18h30

CAFÉ PHILO, samedi 23 septembre, 15h00 à 17h00

RENCONTRES INTERCULTURELLES : L'IRAN, samedi 23 septembre à 18h00

Atelier GYMNASTIQUE DOUCE *Une bonne posture pour aborder la rentrée en pleine forme*, dimanche 24 septembre, 14h00 à 15h00

Atelier SOPHROLOGIE *Prendre du recul pour une rentrée zen*, dimanche 24 septembre, 15h30 à 17h00

## Semaine du 25 au 30 septembre

CAFÉ PSYCHO, mardi 26 septembre, 19h00 à 21h00, à Paris

SOIRÉE ESPAGNOLE, vendredi 29 septembre, à 19h00

STUDIO RÉPARATION, samedi 30 septembre, 14h00 à 17h00

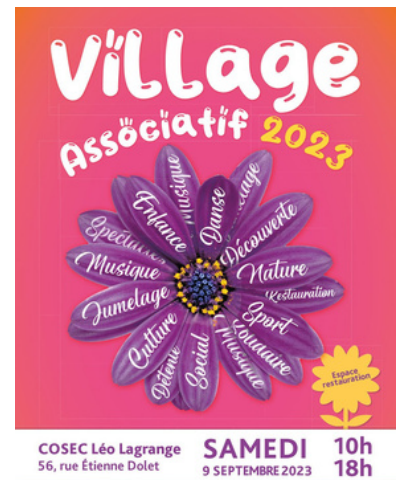
Atelier TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 30 septembre, 17h30 à 19h00

# VILLAGE ASSOCIATIF 2023

au COSEC Léo Lagrange  
56, rue Étienne Dolet à Alfortville

Trait d'union vous attend sur le stand n°35  
de 10h00 à 18h00

Venez rencontrer l'équipe d'animation de  
l'association, découvrir le programme et les activités!



## RENCONTRES INTERCULTURELLES

Trait d'union part à la rencontre des cultures du monde et des régions!  
Chaque rendez-vous est l'occasion de découvrir les coutumes,  
les façons de vivre, la culture d'un pays ou d'une région, racontés par  
un.e ressortissant.e.

Après la République Démocratique du Congo, l'Espagne, le Maroc et le Chili :

**Samedi 23 septembre**

à 18h00

Fereydoune nous parlera  
de **l'IRAN**

Inscriptions à : [traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)



# LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

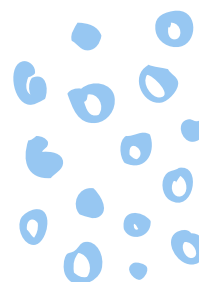
---

Évelyne, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang  
sur rendez-vous : [shiatsu.auz@gmail.com](mailto:shiatsu.auz@gmail.com)  
ou 06 12 58 91 79

Martine, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,  
sur rendez-vous : [traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)

Michel, psycho-analyste,  
sur rendez-vous : [traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)

Prescillia, psychologue,  
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou **Doctolib**



---

Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs,  
sur le site de Trait d'union : [www.traitdunion94.org](http://www.traitdunion94.org)



Contact : [traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)



@traitdunionalfortville

Téléphone/WhatsApp : 07 69 84 93 11

