

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme du mois de novembre 2023



Faire du bien
Faire du lien



@traitdunionalfortville

Contact :

traitdunion94@gmail.com

Téléphone/WhatsApp :
06 36 08 89 75

Retrouvez le détail des
activités, les modalités
d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union :
www.traitdunion94.org



COURS HEBDOMADAIRES

YOGA VINYASA :

mercredi 19h15-20h15

mercredi 20h20-21h20

vendredi 12h15-13h15

QI GONG

lundi : 18h00-19h00

SOPHROLOGIE

lundi 19h30-20h30

(hors vacances scolaires)

LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Prescillia Muscat, psychologue,

sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou [Doctolib](https://www.doctolib.fr)

Évelyne Hainzelin, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang,

sur rendez-vous : shiatsu.auz@gmail.com

ou 06 12 58 91 79

Michel Blachère, psycho-analyste, coach de vie,

sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Jocelyne Violet, Art-thérapeute,

sur rendez-vous : violetjocelyne@gmail.com

Martine Torregrossa, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,

sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

et

Floriane Bozzo, coach, patiente experte,

Accueil bénévole cancer : patientes, aidants, proches,

sur rendez-vous : 06 13 11 53 76

bozzo.floriane@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique

ACTIVITÉS DU MOIS DE NOVEMBRE

Du 1er au 4 novembre

- Atelier KARAOKÉ, samedi 4 novembre, 16h00 à 18h00
- SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ, samedi 4 novembre à 19h00

Semaine du 6 au 12 novembre

- CAFÉ PSYCHO, mardi 7 novembre, 19h00 à 21h00, à Paris
- CAFÉ PHILO, jeudi 9 novembre, 18h30 à 20h30
- CONVERSATION EN ESPAGNOL, samedi 11 novembre, 15h00 à 17h00
- RENCONTRES INTERCULTURELLES : MADAGASCAR, samedi 11 novembre à 18h00, à Paris (nouveau lieu)

Semaine du 13 au 19 novembre

- CAFÉ PSYCHO, mardi 14 novembre, 19h00 à 21h00, à Paris
- FÊTE DES ADHÉRENTS, vendredi 17 novembre, à 19h00
- STUDIO RÉPARATION, samedi 18 novembre, 14h00 à 17h00
- Atelier TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 18 novembre, 17h30 à 19h00

Semaine du 20 au 26 novembre

- SOPHROLOGIE ET BAIN DE SON, lundi 20 novembre, 19h30 à 20h30
- CAFÉ PSYCHO, mardi 21 novembre, 19h00 à 21h00, à Paris
- Atelier ART-THÉRAPIE, jeudi 23 novembre, 18h30 à 20h30
- Atelier KARAOKÉ, vendredi 24 novembre, à 18h45
- EXPOSITION et RENCONTRE avec une AUTRICE DE BANDE DESSINÉE, samedi 25 novembre à 19h00
- PILATES, dimanche 26 novembre, 14h00 à 15h00
- SOPHROLOGIE, dimanche 26 novembre, 15h30 à 17h00

Semaine du 27 novembre au 3 décembre

- CAFÉ PSYCHO, mardi 28 novembre, 19h00 à 21h00, à Paris
- Atelier DRAMA-THÉRAPIE, jeudi 30 novembre, 18h30 à 21h30
- RENCONTRES INTERCULTURELLES : L'ÉCOSSE, samedi 2 décembre à 18h30