

# TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

## Programme du mois de décembre 2023



Faire du bien  
Faire du lien



@traitdunionalfortville

Contact :

[traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)

Téléphone/WhatsApp :  
06 36 08 89 75

Retrouvez le détail des  
activités, les modalités  
d'inscription, les tarifs,  
sur le site de Trait d'union :  
[www.traitdunion94.org](http://www.traitdunion94.org)



## COURS HEBDOMADAIRES

### YOGA VINYASA :

mercredi 19h15-20h15

mercredi 20h20-21h20

vendredi 12h00-13h00

vendredi 13h00-14h00

### QI GONG

lundi : 18h00-19h00

### SOPHROLOGIE

lundi 19h30-20h30

(hors vacances scolaires)

## LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Prescillia Muscat, psychologue,  
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou [Doctolib](https://www.doctolib.fr)

Évelyne Hainzelin, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang,  
sur rendez-vous : [shiatsu.auz@gmail.com](mailto:shiatsu.auz@gmail.com)  
ou 06 12 58 91 79

Michel Blachère, psycho-analyste, coach de vie,  
sur rendez-vous : [traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)

Jocelyne Violet, Art-thérapeute,  
sur rendez-vous : [violetjocelyne@gmail.com](mailto:violetjocelyne@gmail.com)

Martine Torregrossa, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,  
sur rendez-vous : [traitdunion94@gmail.com](mailto:traitdunion94@gmail.com)

et  
Floriane Bozzo, coach, patiente experte,  
Accueil bénévole cancer : patientes, aidants, proches,  
sur rendez-vous : 06 13 11 53 76  
[bozzo.floriane@gmail.com](mailto:bozzo.floriane@gmail.com)

Ne pas jeter sur la voie publique

# ACTIVITÉS DU MOIS DE DÉCEMBRE

## Du 1er au 3 décembre



- Soirée JEUX DE SOCIÉTÉ, vendredi 1er décembre, à 18h45
- Atelier ESKRIMA DE SALON, samedi 2 décembre, 14h00 à 15h30 (*nouveau!*)
- Atelier KARAOKÉ, samedi 2 décembre de 16h00 à 18h00
- RENCONTRES INTERCULTURELLES : L'ÉCOSSE, samedi 2 décembre, à 18h30
- ATELIER D'ÉCRITURE, dimanche 3 décembre, 14h30 à 16h30

## Semaine du 4 au 10 décembre

- CAFÉ PSYCHO, mardi 5 décembre, 19h00 à 21h00, à Paris
- TÉLÉTHON 2023 : samedi 9 décembre, de 10h00 à 20h30



## Semaine du 11 au 17 décembre



- CAFÉ PSYCHO, mardi 12 décembre, 19h00 à 21h00, à Paris
- CAFÉ PHILO, jeudi 14 décembre, 18h30 à 20h30
- Atelier KARAOKÉ SPÉCIAL NOËL, samedi 16 décembre à 17h00

## Semaine du 18 au 24 décembre

- CAFÉ PSYCHO, mardi 19 décembre, 19h00 à 21h00, à Paris
- Atelier ART-THÉRAPIE, jeudi 21 décembre, 18h30 à 20h30



## TRAIT D'UNION participe au TÉLÉTHON 2023

samedi 9 décembre

toute la journée, à partir de 10h00

10h00 à 13h00 : Studio Réparation

14h00 à 16h00 : animations bien-être, massages,

18h30 : Concert



## Podcast Cinéma SOMETHING TO HIDE

Nimrod et Valentin animent un podcast régulier sur le cinéma qui sera tourné à Trait d'union. Retrouvez les épisodes sur le site de l'association, sur l'onglet "Arts et culture"

<https://www.traitdunion94.org/arts-et-culture/>

Ne pas jeter sur la voie publique

