

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

MEILLEURS VŒUX DE BONNE ANNÉE 2024!

Programme du mois de janvier



Faire du bien
Faire du lien



@traitdunionalfortville

Contact :
traitdunion94@gmail.com

Téléphone/WhatsApp :
06 36 08 89 75

Retrouvez le détail des
activités, les modalités
d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union :
www.traitdunion94.org



COURS HEBDOMADAIRES

YOGA VINYASA :

mercredi 19h15-20h15
mercredi 20h20-21h20

vendredi 12h00-13h00
vendredi 13h00-14h00

YOGA ENFANTS (*nouveau !*)

mercredi 16h45-17h45

QI GONG

lundi : 18h00-19h00

SOPHROLOGIE

lundi 19h30-20h30
(hors vacances scolaires)

YOGA PRÉNATAL (*nouveau !*)

mercredi 18h00-19h00

LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Prescillia Muscat, psychologue,
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou [Doctolib](https://www.doctolib.fr)

Évelyne Hainzelin, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang,
sur rendez-vous : shiatsu.auz@gmail.com
ou 06 12 58 91 79

Michel Blachère, psycho-analyste, coach de vie,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Jocelyne Violet, Art-thérapeute,
sur rendez-vous : violetjocelyne@gmail.com

Martine Torregrossa, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

et
Floriane Bozzo, coach, patiente experte,
Accueil bénévole cancer : patientes, aidants, proches,
sur rendez-vous : 06 13 11 53 76
bozzo.floriane@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique

ACTIVITÉS DU MOIS DE JANVIER

Du 8 au 14 janvier

- CAFÉ PSYCHO, mardi 9 janvier, 19h00 à 21h00, à Paris
- Atelier KARAOKÉ, vendredi 12 janvier à 18h45
- STUDIO RÉPARATION, samedi 13 janvier, 14h00-17h00
- Atelier TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 13 janvier, 17h30 à 19h00
- GYM DOUCE : SPÉCIAL DÉTOX, dimanche 14 janvier, 14h00-15h00
- SOPHROLOGIE : RETROUVER LA VITALITÉ EN HIVER, dimanche 14 janvier, 15h15-16h15

Semaine du 15 au 21 janvier

- CAFÉ PSYCHO, mardi 16 janvier, 19h00 à 21h00, à Paris
- CAFÉ PHILO, jeudi 18 janvier, 18h30 à 20h30
- DRAMATHÉRAPIE, vendredi 19 janvier, 18h30 à 21h30
- SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ, samedi 20 janvier à 18h30
- SOPHROLOGIE : BOOST TON ANNÉE AVEC CONFIANCE, dimanche 21 janvier, 15h00 à 17h00

Semaine du 22 au 31 janvier

- DÉBATS ET SOCIÉTÉ, lundi 22 janvier à 20h00 (en visio) **nouveau !**
- CAFÉ PSYCHO, mardi 23 janvier, 19h00 à 21h00, à Paris
- Atelier ART-THÉRAPIE, jeudi 25 janvier, 18h30 à 20h30
- HISTOIRE DE L'ART ET DE L'ARCHITECTURE, vendredi 26 janvier à 19h00 (**nouveau !**)
- CONVERSATION EN ESPAGNOL, samedi 27 janvier, 15h00 à 17h00
- Atelier KARAOKÉ, samedi 27 janvier à 17h30
- CAFÉ PSYCHO, mardi 30 janvier, 19h00 à 21h00, à Paris

Trait d'union participe au **Comptoir des Associations,**
à la **MÉDIATHEQUE d'ALFORVILLE**

Samedi 20 janvier

De 14h00 à 17h00

Nous rencontrer, en savoir plus sur les activités
et les animations de l'association

<https://www.traitdunion94.org/>