

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme du mois de mai



Faire du bien
Faire du lien



@traitdunionalfortville

Contact :
traitdunion94@gmail.com

Téléphone/WhatsApp :
06 36 08 89 75

Retrouvez le détail des
activités, les modalités
d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union :
www.traitdunion94.org



COURS HEBDOMADAIRES

YOGA VINYASA :

mercredi 19h15-20h15
mercredi 20h20-21h20

vendredi 12h00-13h00
vendredi 13h00-14h00

HATHA YOGA (*nouveau !*)

samedi 10h00-11h00

QI GONG

lundi : 18h00-19h00

SOPHROLOGIE

lundi 19h30-20h30
(hors vacances scolaires)

YOGA ENFANTS

mercredi 16h45-17h45

LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Prescillia Muscat, psychologue,
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou [Doctolib](https://www.doctolib.fr)

Évelyne Hainzelin, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang,
sur rendez-vous : shiatsu.auz@gmail.com
ou 06 12 58 91 79

Michel Blachère, psycho-analyste, coach de vie,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Jocelyne Violet, Art-thérapeute,
sur rendez-vous : violetjocelyne@gmail.com

Martine Torregrossa, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Hélène Baudin, Kinésologue, Ennéagramme
(en cours de certification, séances gratuites)
sur rendez-vous : 06 86 27 02 50
helenebaudinkinesio@orange.fr

ACTIVITÉS DU MOIS DE MAI

Semaine du 29 avril au 5 mai

- CAFÉ PSYCHO, mardi 30 avril, à 19h00, à Paris
- Atelier KARAOKÉ, samedi 4 mai de 16h00 à 18h30
- Soirée JEUX DE SOCIÉTÉ, samedi 4 mai à 19h00

Semaine du 6 au 12 mai

- CAFÉ PSYCHO, mardi 7 mai, de 19h00 à 21h00, à Paris

Semaine du 13 au 19 mai

- STUDIO RÉPARATION, samedi 18 mai, 14h00 à 17h00
- Atelier KARAOKÉ, samedi 18 mai à 18h00

Semaine du 20 au 27 mai

- CAFÉ PSYCHO, mardi 21 mai, 19h00 à 21h00, à Paris
- Atelier ART-THÉRAPIE, jeudi 23 mai de 18h30 à 20h30
- Atelier DRAMATHÉRAPIE, vendredi 24 mai, de 18h30 à 21h30
- Atelier GYMNASTIQUE DOUCE :spécial abs-dos: pour travailler les abdominaux avec les techniques de la respiration de la méthode de Gasquet, sans tensions dans le dos
dimanche 26 mai de 14h00 à 15h00
- Atelier SOPHROLOGIE : Retrouver confiance en soi, dimanche 26 mai, de 15h15 à 16h30

Semaine du 27 au 31 mai

- CAFÉ PSYCHO, mardi 28 mai, de 19h00 à 21h00, à Paris
- CAFÉ INTELLIGENCE COLLECTIVE, jeudi 30 mai à 19h00