

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme du mois de février

COURS HEBDOMADAIRES



Faire du bien
Faire du lien



@traitdunionalfortville

Contact :

traitdunion94@gmail.com

Téléphone/WhatsApp :
06 36 08 89 75

Retrouvez le détail des
activités, les modalités
d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union :
www.traitdunion94.org



YOGA VINYASA :

mercredi 19h15-20h15
mercredi 20h20-21h20

vendredi 12h00-13h00
vendredi 13h00-14h00

YOGA ENFANTS (*nouveau !*)

mercredi 16h45-17h45

QI GONG

lundi : 18h00-19h00

SOPHROLOGIE

lundi 19h30-20h30
(hors vacances scolaires)

YOGA PRÉNATAL (*nouveau !*)

mercredi 18h00-19h00

LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Prescillia Muscat, psychologue,
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou [Doctolib](https://www.doctolib.fr)

Évelyne Hainzelin, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang,
sur rendez-vous : shiatsu.auz@gmail.com
ou 06 12 58 91 79

Michel Blachère, psycho-analyste, coach de vie,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Jocelyne Violet, Art-thérapeute,
sur rendez-vous : violetjocelyne@gmail.com

Martine Torregrossa, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

et

Floriane Bozzo, coach, patiente experte,
Accueil bénévole cancer : patientes, aidants, proches,
sur rendez-vous : 06 13 11 53 76
bozzo.floriane@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique

ACTIVITÉS DU MOIS DE FÉVRIER

Semaine du 1er au 4 février

- CAFÉ INTELLIGENCE COLLECTIVE, vendredi 2 février, 19h00 à 21h00
- Atelier CUISINE SANTÉ “Les condiments et petites astuces du quotidien pour manger plus sainement”, samedi 3 février de 11h00 à 13h00
- STUDIO RÉPARATION, samedi 3 février, 14h00-18h00
- RENCONTRES INTERCULTURELLES avec L'ÎLE DE LA RÉUNION, samedi 3 février à 19h30, à Paris
- GYM DOUCE : STRETCHING, dimanche 4 février, 14h00-15h00
- SOPHROLOGIE : Optimiser ses capacités de mémorisation, dimanche 4 février, 15h15-16h30

Semaine du 5 au 11 février

- CAFÉ PSYCHO, mardi 6 février, 19h00 à 21h00, à Paris
- SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ, vendredi 9 février à 19h00
- Atelier KARAOKÉ, samedi 10 février, à 17h30

Semaine du 12 au 18 février

- CERCLE DES FEMMES, lundi 12 février à 20h00 (en visio)
- CAFÉ PSYCHO, mardi 13 février, 19h00 à 21h00, à Paris

Semaine du 19 au 25 février

- DÉBATS ET SOCIÉTÉ, lundi 19 février à 20h00 (en visio)
- CAFÉ PSYCHO, mardi 20 février, 19h00 à 21h00, à Paris
- CAFÉ PHILO, jeudi 22 février à 20h00 (en visio)
- Atelier KARAOKÉ, vendredi 23 février à 18h45
- SCÈNE OUVERTE, samedi 24 février à 19h00

Semaine du 26 février au 3 mars

- CONVERSATION EN ESPAGNOL, lundi 26 février à 19h00 (en visio)
- CAFÉ PSYCHO, mardi 27 février, 19h00 à 21h00, à Paris
- CONFÉRENCE HISTOIRE DE L'ART ET DE L'ARCHITECTURE, vendredi 1er mars à 19h00