

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme du mois de mars 2025

COURS HEBDOMADAIRES



Faire du bien
Faire du lien



@traitdunionalfortville

Contact :

traitdunion94@gmail.com

Téléphone/WhatsApp :
06 36 08 89 75

Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs, sur le site de Trait d'union :
www.traitdunion94.org



Lundi 18h30 - 19h30 : QI GONG

Lundi 20h00 - 21h00 : HATHA YOGA

Mardi 12h30-13h30 : QI GONG

Mardi 19h00-21h00 : Atelier CRÉATION SPECTACLE

Mercredi 17h00-18h00 : YOGA ENFANTS (6-10 ans) *nouveau*

Mercredi 19h15-20h15 : YOGA VINYASA

Mercredi 20h20-21h20 : YIN YOGA (Yoga doux)

Vendredi 10h00-11h00 : GYM DOUCE-PILATES

Vendredi 12h00-13h00 : YOGA VINYASA

Vendredi 13h00-14h00 : YOGA VINYASA

Samedi 10h30-11h30 : HATHA YOGA

Dimanche 10h30-11h30 : GYM D'ENTRETIEN

SCÈNE OUVERTE DE TRAIT D 'UNION

Dimanche 6 juillet

APPEL A CANDIDATURES

Ouvert à toutes et à tous, à toutes formes d'expressions scéniques

Si vous souhaitez participer, contactez-nous, envoyez une candidature à

traitdunion94@gmail.com



ACTIVITÉS DU MOIS DE MARS

Semaine du 1er au 9 mars

- Atelier KARAOKÉ, samedi 1er février, à 16h30
- Initiation/Découverte YOGA ENFANTS, dimanche 2 mars, de 16h00 à 18h00
- CAFÉ PSYCHO, mardi 4 mars, à 19h00, à Paris
- CLUB de LECTURE, jeudi 6 mars, de 19h30 à 21h00
- Atelier ART-THÉRAPIE, vendredi 7 mars, de 18h30 à 20h30
- Rencontre avec LES AMIS DE L'AMAP, samedi 8 mars, 17h00 à 19h00

Semaine du 10 au 16 mars

- CAFÉ PSYCHO, mardi 11 mars, à 19h00, à Paris
- Atelier KARAOKÉ, vendredi 14 mars, à 19h00
- Atelier POINT DE CROIX Initiation/Débutants, samedi 15 mars de 16h00 à 18h30
- Soirée JEUX DE SOCIÉTÉ samedi 15 mars à 19h00
- Atelier GYMNASTIQUE DOUCE : “Mobilité articulaire”, dimanche 16 mars de 14h00 à 15h00
- Atelier SOPHROLOGIE : “Optimiser ses capacités de mémorisation” dimanche 16 mars 15h15-16h30

Semaine du 17 au 23 mars

- GROUPE de DYS-CUSSION, lundi 17 mars, à 20h00 (*en visio*)
- CAFÉ PSYCHO, mardi 18 mars, à 19h00, à Paris
- RENCONTRES INTERCULTURELLES : LA CÔTE D'IVOIRE, vendredi 21 mars, à 19h00
- STUDIO RÉPARATION, samedi 22 mars, de 14h00 à 17h00
- Atelier TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 22 mars, de 17h00 à 19h00

Semaine du 24 au 31 mars

- CAFÉ PSYCHO, mardi 25 mars, à 19h00, à Paris
- HABLAMOS ESPANOL, conversation en espagnol, mercredi 26 mars à 20h00 (*en visio*)
- Conférence Les secrets des demeures royales : VERSAILLES 1ère partie, vendredi 28 mars à 19h00
- RENCONTRE avec Hélène Drugeault, nouvelle psychopraticienne à Trait d'union, samedi 29 mars de 14h00 à 15h30
- Atelier KARAOKÉ, samedi 29 mars de 16h00 à 18h30
- Soirée PRINTEMPS DES POÈTES, samedi 29 mars à 19h00

Des travaux de rénovation vont avoir lieu à Trait d'union, probablement la dernière semaine de mars, certains cours ou ateliers pourraient être reportés, vérifiez sur le site de l'association : <https://www.traitdunion94.org/>